INFORMACJA DLA PACJENTA

Jak przygotować się do badania USG?

Krótkie zasady przygotowania do najczęściej wykonywanych badań ultrasonograficznych i Doppler.

Najważniejsza zasada

Przygotowanie zależy od rodzaju badania. Badania kończyn, tętnic szyjnych i kręgowych, tarczycy, piersi, ślinianek, węzłów chłonnych oraz większość badań tkanek miękkich nie wymaga specjalnego przygotowania.

USG jamy brzusznej

- Najczęściej przyjdź na czczo około 6 godzin.
- Stałe leki przyjmij zwykle jak dotychczas, popijając niewielką ilością niegazowanej wody.
- Przed badaniem unikaj obfitego posiłku, napojów gazowanych, żucia gumy i palenia.
- Jeżeli badanie obejmuje pęcherz lub drogi moczowe, może być potrzebny wypełniony pęcherz.

Doppler naczyń jamy brzusznej

- Dotyczy m.in. aorty, tętnic nerkowych, naczyń trzewnych i układu wrotnego.
- Najlepiej zgłosić się na czczo około 6 godzin.
- Gazy jelitowe mogą ograniczać widoczność głęboko położonych naczyń.
- Nie odstawiaj samodzielnie leków zaleconych przez lekarza.

Badania bez specjalnego przygotowania

- USG Duplex Doppler żył i tętnic kończyn,
- USG Duplex Doppler tętnic szyjnych i kręgowych,
- USG tarczycy, ślinianek i węzłów chłonnych,
- USG piersi,
- większość USG tkanek miękkich.

Co warto zabrać?

- poprzednie wyniki USG, TK, MR lub angiografii, jeśli dotyczą badanego problemu,
- listę aktualnie przyjmowanych leków,
- istotną dokumentację dotyczącą przebytych operacji lub zabiegów naczyniowych.

> Praktyczna wskazówka: załóż ubranie, które umożliwia łatwy dostęp do badanej okolicy. Przy badaniu żył i tętnic kończyn dolnych najlepiej sprawdza się luźna odzież.

Kiedy skontaktować się przed badaniem?

Jeżeli masz cukrzycę wymagającą regularnych posiłków, przyjmujesz leki, których nie powinno się brać na czczo, jesteś w ciąży lub nie wiesz, czy Twoje badanie wymaga pełnego pęcherza - skontaktuj się z rejestracją przed wizytą.

Ważne: Materiał ma charakter edukacyjny i nie zastępuje indywidualnej konsultacji lekarskiej.
Źródła: zalecenia organizacyjne ANGIOMEDIC oraz standardowe zasady przygotowania do badań ultrasonograficznych.